



Doctors Office Visit (Spanish-Version)

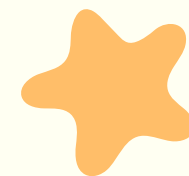
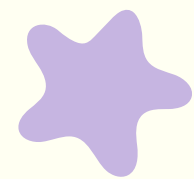
ELLIOT VA AL CONSULTORIO DEL DOCTOR

MI CUERPO NECESITA UN EXAMEN
DE RUTINA

 **The Elliot**

A Member of  SOLUTIONHEALTH

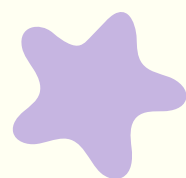
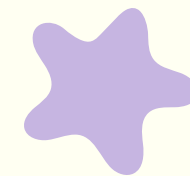
©2024 Elliot Hospital Child Life Program



¡Hola, mi nombre es Elliot!

Voy al consultorio del Doctor porque mi cuerpo necesita un examen de rutina.

¡Puedo escoger traer conmigo un juguete o un artículo de confort desde casa!



Cuando llegue al consultorio del Doctor, caminaremos a la recepción para que sepan que estamos aquí.



Luego nos sentaremos. Una enfermera vendrá a vernos.





Chequearán cuánto peso. Me subiré a una balanza.

Medirán mi estatura. Yo me pondré de pie frente a una regla. Ésta suavemente tocará mi cabeza, así.





Revisarán mi temperatura.



Revisarán mi presión arterial usando un manguito que aprieta mi brazo.



Para examinar cómo está respirando mi cuerpo, podrán usar algo como ésto. La luz suavemente tocará mi dedo.



El Doctor examinará mis oídos usando una luz como ésta. La luz puede delicadamente tocar mi oído.



El Doctor examinará mi boca usando una luz. Puede que me pidan que diga “¡Ah!”.

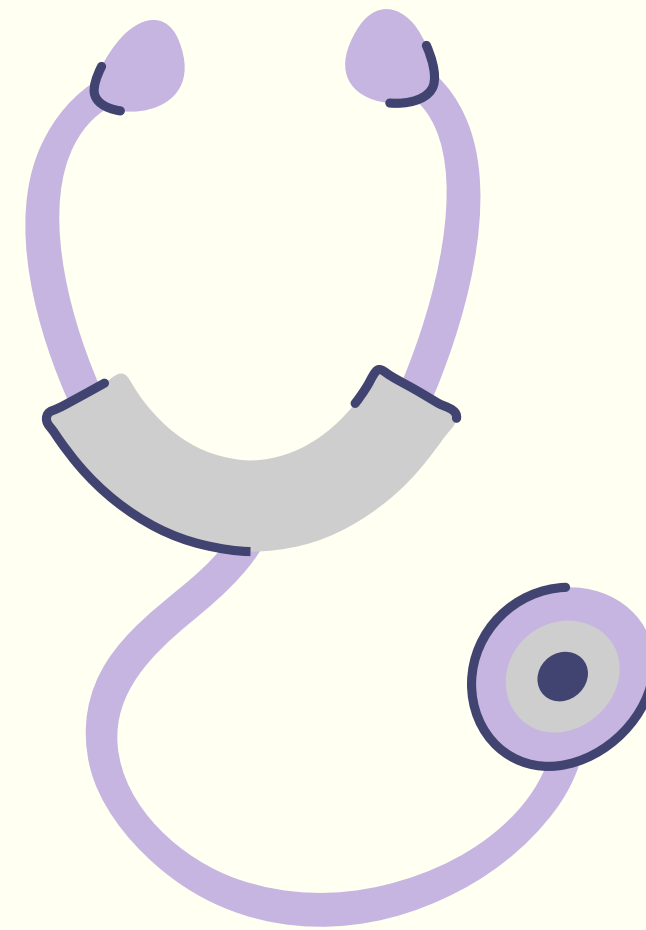


El Doctor examinará mis ojos usando una luz como ésta.





Para examinar mi corazón, pulmones y estómago, usarán un estetoscopio. Me pedirán que tome respiraciones profundas.



El Doctor examinará todo mi cuerpo.
Podrán presionar mi estómago
suavemente.

Puedo optar sentarme con mi adulto, con
mi artículo favorito o sólo.



Cuando terminen con mi examen, iré a casa con mi adulto.
¡Todos estarán tan orgullosos de mí!



Por Favor Note: El plan de cuidado de su hijo/a podría cambiar de los pasos listados, para reunir las necesidades individuales de su hijo/a.

Si hay un plan de vacunación, aquí hay algunas estrategias de afrontamiento que pueden ayudar. Usted le puede preguntar a su hijo (a) qué le ayudaría a él/ ella para dejar que él/ella cree su propio (a) plan de afrontamiento y promover sentido de control:

- Sentarse en el regazo del/ de la cuidador(a)
- Sentarse con un animal de peluche
- Distracción (Usando un libro, videos en el teléfono/ tableta, canciones o hablando)
- Apretando la mano de alguien, una pelota de estrés, o plastilina
- Soplando burbujas para incentivar la respiración profunda.